



חזון והגשמה
הרצליה
תרבות, נוער וספורט



בית הגמלאי

חוגים ופעילויות

2020-21



קנקן והנחיות זלנג הפעילות 2020-2021

קבלת קהל ורישום חברים חדשים

ראשון עד חמישי 8:00 - 14:00 | ראשון ושני 16:00 - 18:00

חברות בבית הגמלאי

כל פעילות במרכז מותנית בתשלום דמי חבר. דמי החברות הם 20 ₪ לחודש.
כל המשלם שנה מראש יקבל חודשיים מתנה. מינימום תשלום לחברות הינו שלושה חודשים מראש.
החברות כוללות: כניסה חופשית להרצאות, חברות בספריה, השתתפות יומית במשחקי רמי וברידג', כניסה יומית למועדון ולכל החוגים והפעילויות הכלולים בדמי חבר, הזכות להרשמה לחוגים, טיולים ונופש.

מסגרת החוגים

1. שנת הפעילות מתחילה ב-1/9/20 ומסתיימת ב-31/7/21. בחודש אוגוסט יפעל המועדון במתכונת קיץ.
2. חגים ומועדים נלקחו בחשבון בעת חישוב העלות ומספר המפגשים.
3. פתיחת כל חוג מותנית במספר מינימאלי של משתתפים. אם מספר המשתתפים בחוג ירד במהלך השנה מתחת למספר המינימאלי תעמוד למרכז הזכות לבטל.
4. במקרים של ביטול חוג יוחזר התשלום היחסי לנרשמים.
5. התשלום המופיע במחירון חוגים הינו תשלום לחודש פעילות, למעט תשלום לסדנאות.

תנאי ביטול

1. במקרה של ביטול סדנא על ידי החבר, התשלום לא יוחזר.
2. בקשות להפסקת פעילות יטופלו רק לאחר מילוי טופס ביטול במזכירות המועדון.
3. ביטול חוג - יחויב בתשלום מלא של אותו החודש, החבר זכאי להשתתף עד סוף החודש.
4. תאריך אחרון לביטול חוג 1.4.21.
5. התשלום לחוג ישולם גם במקרה של היעדרות. במקרה של מחלה הנמשכת למעלה מחודש יש להציג אישור רפואי והמקרה יידון לגופו.
6. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבי.

תנאי הרשמה

1. ההשתתפות בחוגים מותנית בהרשמה ותשלום מראש.
2. התשלום עבור החוגים יגבה בספטמבר 2020 עבור כל השנה. ניתן לשלם במזומן, צ'קים או כרטיס אשראי עד 11 תשלומים.
3. ניתן להשתתף בשיעור ניסיון בחוג בלבד. במידה ונרשמתם לחוג, התשלום יכלול את שיעור הניסיון.
4. לא ניתן להירשם לשיעור ניסיון בסדנא.
5. חבר אשר נעדר בגין מחלה או נסיעה במשך חודש ימים ישלם מחצית התשלום על אותו חודש כדי לשמור על מקומו. יש להודיע על כך מראש עד כמה שניתן.

הנחות

במקרה של הרשמה ליותר מחוג אחד תינתן הנחה של 10% על החוג השני, הנמוך מבניהם שעלותו 60 ₪ לחודש ומעלה. ההנחות הינן על חוגים ולא על סדנאות.

ביטול טיול/נופש

1. ביטול טיול - עד 3 ימים לפני המועד ינוכו 40 ₪ דמי הרשמה.
2. ביטול נופש - עד שבוע לפני המועד ינוכו 100 ₪ דמי הרשמה.
3. ביטול נופש וטיול באותו יום - אין החזר כספי.

לוח חופשות

ראש השנה: 20/9/20 | יום כיפור: 27/9/20 עד 28/9/20 | סוכות: 4/10/20 עד 10.10.20
פסח: 28/3/21 עד 3/4/21 | יום עצמאות: 15/4/21
ייתכנו שינויים בחופשות החגים בהתאם להוראות משאבי אנוש-עיריית הרצליה.
כל המגיע ברכבו לבית הגמלאי החל מ-16:00 ואילך זכאי לחניה חינם בחניון לב העיר בהחתמת כרטיס החניה בבית הגמלאי.

* אנו פועלים בהתאם להנחיות התוו הסגול לפיכך, כל תכנית הינה בסיס לשינויים.

ברוכים הבאים למועדון בית הגמלאי

בית הגמלאי משמש מרכז פנאי פעיל לאזרחים וותיקים תושבי הרצליה. המועדון פועל במסגרת החברה לאמנות ותרבות הרצליה בע"מ (חל"צ) תאגיד עירוני של עיריית הרצליה.

השנה הופתענו כמו כול העולם ממשבר הקורונה אשר בעקבותיו המרכז נסגר לתקופה ארוכה. תוכניות רבות אותן תכננו מראש כמו טיול לספרד, תערוכה, מסיבת סיום, טיולים והרצאות רבות בוטלו. האזרחים הוותיקים שהוגדרו כאוכלוסייה בסיכון נאלצו להסתגר בבתיהם תוך ריחוק משפחתי וחברתי לא פשוט.

על אף שהתארגנו במהירות עם חוגי זום רבים, מוקד 24/7 והקמה של קהילות לשעת חירום - הודות לצוות הנפלא שלנו, עדיין המגע האנושי היה חסר וכולנו נאלצנו להסתגל למציאות חדשה. חזרנו ב-1/6/20 לשיגרה שונה ממה שהכרנו תוך נהלים קפדניים שמטרתם לשמור על כולנו. וכעת אנו מוציאים חוברת פעילויות שנתית חדשה לשנת 2020-21 בתקווה שנוכל לממש את כול הפעילויות עד תום.

אז מה למדנו?

נראה לי כי רובנו פיתחנו "שרירים חדשים" שלא הכרנו קודם. שריר של הסתגלות למצב משברי, שונה מכול מה שהכרנו, גם המבוגרים שביננו. מיומנויות חדשות לתקשורת דרך הזום (מי הכיר את הזום עד הקורונה ??). למדנו שניתן גם מהבית לקיים קשרים חברתיים, ללמוד, לרקוד, להתעמל, לתקשר. למדנו להתגעגע לבני המשפחה ולשמור על קשר דרך הטלפון והרשתות החברתיות. למדנו לחיות לצד המגיפה שעדיין פה. לצאת מהסגר ולהמשיך בחיים. את כול "המתנות" הללו אנו לוקחים כצידה לדרך לשנה הקרובה. מתכננים תוכניות, חולמים חלומות אבל גם יודעים שיתכן ויהיו שינויים שאינם תלויים בנו ושנדע להתמודד ולקבל אותם. לצד הפעילות הפרונטלית נמשיך לקיים חוגים דרך הזום למי שחושש עדיין להגיע למועדון. העיקר להיות בתנועה ובפעילות!

בשמי ובשם צוות בית הגמלאי - שתהיה שנה של עשייה, התפתחות, למידה, הרחבת אופקים והסתגלות מהירה לשינויים אם וכאשר יהיו.

שלכם,

אורלי קורן מנהלת בית הגמלאי

ערבית בחברותא

לימוד ערבית בחברותא - קריאה וכתבה בלבד

ראשון | 10:00

כלול בדמי חבר

ערבית מדוברת בני ישראל

רועי סדאג

מיומנויות יסוד בסיסיות בכדי לדבר ולהבין את

הערבית המדוברת במרחב הארץ ישראלי

מתחילים - שני | 8:00

מתקדמים - שני | 9:30

מחיר: 120 ₪

צרפתית

אדית בלינדר

קריאה, כתיבה ודיבור

מתחילים - חמישי | 8:00

שנה ג' - רביעי | 8:00

מתקדמים - שני | 8:30

מתקדמים + - ראשון | 8:00

מחיר: 120 ₪

שיח צרפתית

שיח צרפתית מתקדמים + - ראשון | 9:30

(אחת לשבועיים)

שיח צרפתית מתקדמים - שני | 10:00

(אחת לשבועיים)

רביעי | 9:30 (אחת לשבועיים)

מחיר: 50 ₪

"צוזאמן" - קבוצות שיח יידיש

אלקה שובל, בני שפיר, דליה נקר,

אלי וינוקור

קבוצות שיח ולימוד יידיש תוך כדי צפייה בסרטים, קריאת

חומרים, שירה ושיחה, יציאה להצגות וטיולים

ראשון | 10:45 / 12:00 / 16:30

מחיר: 100 ₪ לשנה

אנגלית

חנה דוכנה

כתיבה, קריאה ודיבור בהתאמה אישית לכל הרמות

שנה ד' - שלישי | 8:30

שנה ה' - ראשון | 10:30 רביעי | 8:45

ביניים - ראשון | 8:30 רביעי | 8:45

מתקדמים - ראשון | 9:30 רביעי | 8:45

מתחילים + - ראשון | 11:30 (שעה וחצי)

מתקדמים + - רביעי | 12:00

מתחילים A.B.C - שני | 16:00 (שעה וחצי)

מחיר: 30 ₪/40 ₪ (לשיעור של שעה וחצי)

אנגלית מדוברת

ג'פרי פטריק

תרגול שיחה באנגלית, שפור מיומנויות הדיבור

באנגלית והגדלת אוצר המילים

שני | 11:00

כלול בדמי חבר

ספרדית מתחילים

סולאנו' שרם

לימודי קריאה, כתיבה ושיחה

מתחילים - שלישי 11:00

מחיר: 120 ₪

ספרדית

דבי יוסף

לימודי קריאה, כתיבה ושיחה

שנה ג' - שלישי | 9:45

מחיר: 120 ₪

ספרדית

אדית בלינדר

לימודי קריאה, כתיבה ושיחה

מתקדמים + - חמישי | 9:15

מתקדמים - חמישי | 11:00

מחיר: 120 ₪

חוגי אולמנה

קרמיקה מירי כהן

יסודות הקרמיקה וטכניקות שונות בעבודה בחומר. פיסול פיגורטיבי, משטחים, צביעה וגלזורה. מתאים למתחילים ומתקדמים

שלישי | 8:30 - 11:30 | 14:30 - 11:30
מחיר: 250 ₪ + 20 ₪ חומרים

ציור מיקי הראל

רכישת מיומנות טכנית בציור, שימוש בטכניקות שונות שמן, מים, אקריל, עפרון ופחם. מתאים למתחילים, מתקדמים, קבוצות קטנות ועבודה פרטנית

שני | 9:00 - 11:00 | 13:00 - 11:00
שלישי | 9:00 - 11:00 | 13:00 - 11:00
רביעי | 17:00 - 19:00

מחיר: 180 ₪

חדש - חוג לתיאטרון קארין טפר

בואו לפתח את הדמיון, היצירתיות והביטוי העצמי בכלים של משחק.

ימי חמישי | 9:30 - 11:00
מחיר: 250 ₪

חדש - סדנת יומני אמנות נורית רוזנר

קורס חדשני המשלב עבודה סדנאית מעשית והכרות עם נושאי לימוד מגוונים מתחומי האמנות העיצוב והתרבות. באמצעות העבודה הסדנאית יונחו הלומדים שביכולתם לבטא פרשנות אישית לנושאים אליהם יחשפו מעולם האמנות והעיצוב. תוצרי הסדנא יהיו יצירות אישיות מרהיבות, אינטואיטיביות וויזואליות, תוך שימוש בטכניקות מגוונות ופשוטות ללימוד ויישום

12 מפגשים - ימי שני | 16:00 - 19:00
מחיר: 450 ₪ + 30 ₪ חומרים

חדש - סטיילינג נורית רוזנר

בסדנא נלמד לפתח סגנון לבוש אישי שמתאים לך, נלמד כיצד לעשות שימוש נכון במלתחה הקיימת ככלי לביטוי אישי והעצמה. כולל טיפים ועצות שימושיות שישנו ברמה יומיומית את מראך והמחמאות לא יאחרו להגיע.

בואי להתאהב בעצמך...

שישה מפגשים - ימי חמישי | 11:30 - 13:30
מחיר: 150 ₪

סדנת מקרמה דלית עינב קדרון

בסדנא נלמד קשרים בסיסיים ונצא עם מתלה מקרמה לעציץ או לקיר

ראשון | 15:30 - 18:30

מחיר: 200 ₪ כולל חומרים לסדנא חד פעמית

תכשיטנות אומנותית ושדרוג אופנה

נאזה קרמ

החוג משלב מגוון סגנונות ומיומנויות לעיצוב תכשיטים כגון סריגת תכשיטים בחוטי מתכת בשילוב חרוזים, עבודות עור, מקרמה, סטאד' ועוד

ראשון | 8:30 - 11:30

חריזת תכשיטים בלבד - ראשון | 11:30 - 14:30
מחיר: 110 ₪ לחודש

מלאכת יד הלן אהרוניאן

פעילות מהנה של עבודות יצירה בחומרים שונים: ריקמה, צביעה, סריגה, פיסול בגייר ובד, תפירה ועוד לפי בחירה ויכולת אישית שני ורביעי | 10:30 - 8:30

מחיר: 50 ₪

יטראד'

קלרה פלוטניק

חגיגת אור וצבע. לימוד טכניקות שונות לחיתוך וחיבור של זכוכית, תוך כדי ביצוע יצירות מרהיבות כגון תמונות, מראות, אהלים, תכשיטים ועוד

ראשון | 12:15 - 14:45

חמישי | 8:30 - 11:00

חמישי | 11:15 - 13:15

מחיר: 170 ₪

פסיפס

קלרה פלוטניק

טכניקות שונות של יצירת תמונה צבעונית מורכבת על בסיסים שונים דו ותלת מימדיים. התמונות עשויות מפסיקות קטנות של חומרים שונים. זכוכית, אריחי קרמיקה, פורצלן ועוד

ראשון | 15:00 - 18:00

מחיר: 200 ₪

סריגה אומנותית אתי גלר

לימוד סריגה בשתי מסרגות ומסרגה אחת להכנת אביזרי אופנה ופרטי לבוש

ותיקות - רביעי | 10:00 - 12:30

מחיר: 80 ₪ - פעם בשבוע

סדנאות ואוזני חליפה

טלפון חכם (אנדרואיד) מלכה סגל

הקורס פותח דלת לתקשורת קלה וזמינה - נלמד על הגדרות הטלפון, אנשי קשר, הורדת אפליקציות, מצלמה, גלישה באינטרנט וכניסה לרשתות חברתיות
רביעי | 9:00
מחיר: 250 ₪ ל-5 מפגשים

חדש-תקשורת דיגיטאלית לשעת חירום מלכה סגל

הקורס מסייע לנו ליצור תקשורת בטלפון ובמחשב. שמושי זום, וואצאפ, למידה אינטרנטית, שיחות וועידה, קניה מאובטחת באמצעות ביט-ו-Paybox, דואר אלקטרוני ופייסבוק. מיועד לבעלי ידע בסיסי בשימוש במחשב או בטלפון
שלישי | 9:00
מחיר: 250 ₪ ל-5 מפגשים

תשבצי הגיון דוד אשד

מפתח חשיבה יצירתית, משנה קיבעון מחשבתי ומשפר זיכרון. עיסוק נפלא וממכר לשעות הפנאי, מלא הומור ותחכום
שני | מתקדמים שנה ו' | 15:30
ממשיכים שנה ב' | 16:30
מתקדמים שנה ד' | 17:30
מתחילים שנה א' | 18:30
מחיר: 110 ₪

מחוז לקופסא - חדר כושר למוח ענת זפרי

אימון המוח דרך משחקי קופסא המסייעים להפעיל מימוניות קוגניטיביות רבות בחברותא, שעשוע וחדוות ניצחון.
ימי רביעי | 11:00 - 13:00
מחיר: 150 ₪

מחשבים (מתחילים, מתקדמים, רשתות חברתיות) מלכה סגל

הכרת המחשב, חשיפה לוורד, גלישה באינטרנט, דואר אלקטרוני ורשתות חברתיות
ראשון | 9:00 - 10:30
מחיר: 450 ₪ ל-10 מפגשים (+ שני תרגולים בשבוע)

חוג מחשבים חצי שנתי מלכה סגל

הכרת המחשב לעומק: גלישה ברשת, בניית אילן יוחסין, רשתות חברתיות, אפליקציות של גוגל. מיועד לבעלי ידע בסיסי בהכרת המחשב
ראשון | 10:45 - 12:15
מחיר: 150 ₪ לחודש

סדנאות חוויתיות זכרונות והתפתחות אישית

מועדון קריאה

דנה דרילינגס

דיון בסיפורים קצרים וייחודים מהארץ והעולם, קריאה ופרשנות של חוקרי ספרות לטקסט, שיח על הסופר והביוגרפיה שלו, ניתוח נושאים משמעותיים העולים מהסיפור וקישור למציאות האקטואלית שלנו

ימי שלישי אחת לשבועיים | 11:00 - 9:30

מחיר: 450 ₪ ל-10 מפגשים

+ 60 ₪ חוברת הסיפורים

סדנת כתיבה לסיפורי ילדים מס' 2

דנה דרילינגס

בסדנא נלמד טכניקות של כתיבת ספורים לילדים, נפגוש ספרות ילדים כדי לקבל השראה, נתרגל כתיבה בחרוזים, פרוזה, קומיקס, יומן, כתיבה לגיל הרך, לילדים ולנוער

שלישי | 13:30 - 11:30

מחיר 450 ₪ לעשרה מפגשים

קול הצילום

נאוה דנון

ללמוד לצלם וליהנות מתהליך הצילום והתמונה.

סדנא לבעלי טלפונים ניידים

6 מפגשים | שני | 16:00 - 18:30

מחיר: 260 ₪

רואים רחוק רואים קרוב

נאוה דנון

לסייר, לצלם וללמוד על צילום. מיועד למצלמים

בניידים עד ציוד מקצועי

7 מפגשים | ראשון אחת לחודש | 16:00 - 18:30

מחיר: 260 ₪

חוג תנ"ך

שלום המר

סדרת הרצאות מרגשת על תרבות יהודית-ישראלית

רביעי | 12:30 - 11:00

מחיר: 500 ₪ ל-14 מפגשים (פעמיים בחודש)

חוכמת ההזדקנות

רחל שקדי

קבוצת תרגול ושיח הכוללים מדיטציה, חומרי קריאה

ומעגלי הקשבה להתבוננות בהזדקנות, חקירה ומודעות

שני | 13:15 - 11:15

מחיר: 170 ₪ ל-8 מפגשים

התעמלות בריאותית - חוכמת התנועה

הארייט אונר

מכלול פעילויות גופניות כגון טאי צ'י, יוגה, פלדנקרייז ותנועה בריאותית משולבים לחוויה אחת
ראשון ורביעי | 8:00
מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בונה עצם

טלי בן זכאי

חיזוק העצמות שנחלשו ומניעת החלשות זו בעתיד.
התמקדות "בהעמסה" על העצם, מתיחות, פיתולים וכפיפה במפרקים הרגילים, וכן תרגילים לשווי משקל ומניעת נפילות
חמישי | 10:00
מחיר: 50 ₪

פילאטיס

מיכל שפירא

חיזוק הגוף תוך הארכת השרירים. שיפור היציבה, הגברת האנרגיה, הקלה בכאבי גב, מפרקים ועוד
ראשון | 16:00 | שלישי | 10:00
מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות כסאות

מיכל שפירא

התעמלות משלבת תרגילים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני כולל חיזוק השלד והשרירים, גמישות והגדלת טווח התנועה במפרקים. החוג מותאם למתקשים בביצוע פעילות גופנית ממושכת בעמידה ועל מזרון
שלישי | 11:00
מחיר: 50 ₪

פלדנקרייז מזרנים

חוה מגדל

מקסימום תנועה במינימום מאמץ. שפור התפקוד הגופני והנפשי
ראשון ורביעי | 11:00 | 12:00
מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

פלדנקרייז כסאות

חוה מגדל

מיועד לחברים שאינם יכולים לשכב על מזרן ולעבור משיבה לעמידה
ראשון ורביעי | 9:30
מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות כסאות -

טיפול שלד ויציבה

הדרה שיריאן / טלי בן זכאי

התעמלות המחזקת את יציבות השלד והגוף בשילוב נשימות ועבודה על שווי משקל בישיבה. מיועד למתקשים בביצוע פעילות גופנית ממושכת בעמידה ועל מזרון שני וחמישי | 8:00
מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בריאותית מזרונים

הדרה שיריאן / טלי בן זכאי

התעמלות להנעת מפרקי הגוף באופן דינמי, דגש על שווי משקל, חיזוק השלד והעצמות בשילוב נשימות בעמידה ועל מזרון שני וחמישי | 9:00
מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

צ'י קונג

נחמה דורפמן

הצ'י קונג הינו חלק מהרפואה הסינית המסורתית המכילה את כל היבטי האדם גוף ונפש.

הצ'י קונג תומך באיזון הגוף ותורם לבריאות הפיזית - נפשית של המתרגל ומחזק את מערכות הגוף ואבריו לתפקוד יעיל יותר

שני | 10:00

מחיר: 50 ₪

התעמלות בונה עצם ושריר

נטע צרפתי

חיוקן ובניית הגוף, שיפור התנועה והיציבה, העלאת המודעות הגופנית

ראשון | 14:00 - 13:15

שני | 12:30 - 13:15

חמישי | 12:15 - 13:00

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע

70 ₪ - פעם בשבוע

מפגשי תנועה בזום

פלדנקרייז רותית גורדון

שני | 9:00 - 19:00

רביעי | 19:00

חמישי | 11:00

מחיר: 110 ₪ - פעמיים בשבוע

60 ₪ - פעם בשבוע

יוגה דורית שהרבני

שלישי וחמישי | 8:15

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

צפיפות עצם נטע צרפתי

רביעי | 9:00

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

פילאטיס מיכל שפירא

שלישי | 9:50

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בריאותית רויטל בן זכאי

שני | 11:00

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

ריקודי בטן טל כהן

שני | 16:30

מחיר: 80 ₪ - פעם בשבוע

צ'י קונג צביקה שמילוביץ

ראשון | 9:00

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

יוגה

דורית שהרבני

עולם פילוסופי רחב הכורך בתוכו טכניקות של נשימה נכונה,

יציבה, גמישות פיזית ומחשבתית התורמת לריכוז ונינוחות

שלישי | 7:55

חמישי | 11:15

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע

60 ₪ - פעם בשבוע

פשוט לרקוד

(מבוסס שיטת ריו אביירטו)

נחמה פלורנטיין

תנועה, מוזיקה, קול ומגע. פעילות מגוונת עם תנועה

אינטנסיבית נמרצת המאפשרת לשחרר מתח וגם מפגש

עם שקט, רגיעה והרפיה

שלישי | 9:00

מחיר: 90 ₪

ריקודי דרך המשי -

הודי, פרסי וריקודי בטן

טל כהן

לימוד סגנונות המחול מארצות הדרך המשי מהודו, פרס

הקלאסית והשבתית ועד מצרים

שלישי | 12:00

מחיר: 80 ₪

מקהלת פעמוני גיל

מנצחת: פרידה ברקובסקי

מקהלה ותיקה בעלת רפרטואר עשיר המורכב מטובי המלחינים והמשוררים מהפולקלור הישראלי והמתורגם מלווה בפסנתר: נטלי זסלבסקי

ימי ראשון ורביעי | 9:00

מחיר: 50 ₪

השנה בחרנו להעניק בשיתוף עיריית הרצליה סיוע בתשלום החוגים
והסדנאות לחברים אשר יעמדו בקריטריונים של מילגה לחוגים
והסדנאות שלנו.
נשמח לתת פרטים נוספים בשיחה אישית במשרדינו.

לפגש חבורתא

לאדינו

מועדון שוחרי תרבות הלאדינו הינו מועדון של צאצאי מגורשי ספרד. צוות הפעילים מארגנים פעילויות שונות כדי לתרום את חלקם בשימור וטיפוח מורשת תרבות הלאדינו ושפתה. ימי ראשון | 18:00

18.10.20

6.12.20

3.1.21

15.2.21 - קובי זרקו - היכל בעיר- פרטים בהמשך

7.3.21

18.4.21

מאי - טיול

6.6.21

פרטי המפגשים יפורסמו בהמשך.

סוגרים שבת ביחד

קבוצה חברתית המיועדת לחברים ללא בני זוג (אלמנים/ אלמנות, גרושים/גרושות, רווקים/רווקות). גיבוש חברים באמצעות שיח משותף, יציאה לפעילויות חברתיות מגוונות, יצירת מקום של תמיכה ועזרה הדדית. מדי שבת בוקר/אחר הצהריים

מועדון הספר הטוב

מנחים מתחלפים

לאוהבי קריאה - שיח חברתי

רביעי | 11:30

כלול בדמי חבר

מפגשי שיח

בהנחיית עובדים סוציאליים מהאגף לשירותים חברתיים- מחלקה לטיפול באזרח וותיק

מפגשים מקרבים במעגל מונחה. לדבר, להכיל, להקשיב

שני | 17:00 - 19:00

כלול בדמי חבר

הרצאות ימי שני | 15:11

אמן מוזיקאי - פסנתרן - מישה זרצקל

מופע פתיחת שנה | 7/9/20

ספרות - דנה דרילינגס

אוכל מהספרים | 14/9/20

ביטחון אישי לגיל השלישי - חיים כהן

על נוכלים... עוקצים ודרכי התגוננות | 21/9/20

יפן - ד"ר רחל קוד'נס פלאמפ

היבטים מגוונים | 12/10/20

הגיל השלישי: הדומה והשונה | 19/10/20

השתקפות תרבותית מרתקת דרך תכניות טלוויזיה | 26/10/20

מיתולוגיה יוונית - רחל ספיר

שירתה של טרויה - אהבה, שנאה ומה שביניהם | 2/11/20

זאוס והרה - אבי האדם והאלים וגבירת האולימפוס | 9/11/20

משחקי האלים - המשחקים האולימפוס | 16/11/20

תהילה, הנצחה ופייק ניוז - המלכה מריה דה מדיצ'י | 23/11/20

הקרנבלים - איים של רגעי קסם בים השגרה | 30/11/20

השבויים - מציפורי הנפש וגיבורי ישראל - ד"ר יונה רוכלין

היחס לשבויים בתקופת הישוב ושנותיה הראשונות של המדינה | 7/12/20

שבויים במהלך שנות ה-60 וה-70 | 21/12/20

השבויים משנות ה-80 ועד ימינן | 28/12/20

גנטיקה - ד"ר רונית מור כהן

מהפכת ההנדסה הגנטית - הטוב, הרע והבלתי נודע | 4/1/21

הגנטיקה של הפשע | 11/1/21

סיפורו הייחודי של גנום היהודי | 18/1/21

מסע עולמי - תחנות ים תיכוניות - יונית קמחי

סרדיניה | 1/2/21

סיציליה | 8/2/21

מרסי | 15/2/21

מלגה | 22/2/21

הרצאות יאיר שני | 15:11

אמנות רב תחומית - נורית רוזנר

אמנית רב תחומית

יש גיל לאופנה?	1/3/21
יום האישה - מנהיגות סטייל	8/3/21
נא (לא) להתלבש בהתאם	15/3/21
אקססורייז מאז ולתמיד	22/3/21

לכבוד יום השואה - עידן אבוהב

5/4/21 | "משפט קסטנר" - המשפט שטלטל מדינה שלמה

לכבוד יום הזיכרון - אריאלה שחר

12/4/21 | בחירה בחיים

מסע אישי באפריקה - רונית כרמל

אנשים, שבטים והשראה	19/4/21
אישה לבד במוזמביק	26/4/21

חווייה מהסרטים - ענת שרון

יוצאים מן הכלל - על השונה בקולנוע ובחיים	3/5/21
הקולנוע היפני - התרבות, זוגיות ומשפחה. עולם העבודה דרך הסרטים	24/5/21
צ'רלי צ'פלין החיים בקרקס - מדוע הוא עדיין מצחיק אותנו ומה הקשר בין חייו לסרטים?	31/5/21

סגן אלוף צביקה קרוכמל

מפקד מצ"ח פיקוד דרום, מצ"ח פיקוד מרכז ומפקד הימ"ל - היחידה המרכזית לחקירות מיוחדות של מצ"ח.

מפרשת רמי דותן עד פרשת הצוללת - חלק א'	7/6/21
מפרשת רמי דותן עד פרשת הצוללת - חלק ב'	14/6/21
האם הרוצח חף מפשע?	21/6/21
חוקרים, בלשים - עוקבים ומה שביניהם	28/6/21

"ביחד יותר קל" - נילי חורי

העולם הקסום של חלום ונדודי שינה	7/7/21
60-70-80 - שבעים זה החמישים החדש	12/7/21
לא טוב היות האדם לבדו - האמנם?	19/7/21
הפנאי שלי הוא בשבילי?	26/7/21

ההרצאות מתקיימות בהתאם להנחיות התנו הסגול. אנו שומרים לעצמנו הזכות להעביר את ההרצאות לזום.

אירועים חיוניים

חנוכה - מופע שירה עם שולי קורן	14/12/20
ט"ו בשבט - מופע של מקהלת "פעמוני גיל"	25/1/21
יריד יד שניה- יריד אקולוגי המעודד ניקוי מדפים ופרטים מיותרים בבית, הנמכרים לקהל במחירים סמליים. כל מה שיישאר ייתרם לנוזקים.	15/3/21
יום השואה - "משפט קסטנר" עידן אבוהב	5/4/21
יום הזיכרון - בחירה בחיים - אריאלה שחר	12/4/21
יום ירושלים - מקהלת "פעמוני גיל"	10/5/21
תערוכת חוגי אמנות: ציור, קרמיקה, ויטראז', פסיפס, תכשיטים ועוד...	14/6/21
מסיבת סיום שנה - היכל בעיר	28/6/21

סיונים

22/10/20	ללכת חרש על מים 20/5/21
פרטים בהמשך	עם המדריך אבי משה סגל
24/12/20	נשים משפיעות - סיור ערב 17/6/21
פרטים בהמשך	עם המדריך מאיר דרילינגס והסופרת דנה דרילינגס
21/1/21	תרבות, אומנות והיסטוריה 22/7/21
עם המדריך חיים מטרי	פרטים בהמשך
18/2/21	כן לציפור - סיור ערב 12/8/21
פרטים בהמשך	עם המדריך אבי משה סגל
22/4/21	הטוילים יתקיימו בהתאם להנחיות התוו הסגול.
תשע בכיכר 22/4/21	
עם המדריך מאיר דרילינגס	

נופלים

2/12/20 - 29/11/20	1/3/21 - 4/3/21
מלון קראון פלאזה - ים המלח	כפר בלום
עם המדריך חיים מטרי	עם המדריך חיים מטרי

מועדון ברידג'

חזי יחזקאל

משחק חברתי שני שחקנים נגד שניים - מזיז הגלגלים במוח ומחדד את הזיכרון.
כל אחד יכול! מתאים לכל הגילאים.

ברידג' שנה ג' - שלישי | 11:30
ברידג' מתקדמים - חמישי | 11:15

ברידג' שנה ב' - שלישי | 9:00
ברידג' צעדים ראשונים - חמישי | 9:00
מחיר: 120 ₪

לחלקי שולחן

רמי חופשי

ראשון עד חמישי | 8:00 - 13:00

ברידג' חופשי

ראשון עד חמישי | 8:00 - 13:00

שש בש חופשי

ראשון עד חמישי | 8:00 - 13:00

שחמט חופשי

ראשון עד חמישי | 8:00 - 13:00

בית הגמלאי בטבע

עקב מגבלות התוו הסגול אנו נדרשים ליצירתיות וגמישות מירבית (שרירים מאד חשובים בכול גיל ..) אנו שומרים לעצמנו את הזכות לשינויים בתוכנית עקב המגבלות ויציאה מהמרחב של מבנה בית הגמלאי לגן בן שפר או גינת בית הראשונים.

נעדכן מדי חודש בחודשו את השינויים ונשתדל ככול האפשר לשמר את הפעילויות שלנו בתוך ומחוץ למבנה כדי לשמר את המפגשים והפעילויות עבורכם.



בית הגמלאי

רח' סירקין 6, הרצליה

טלפון: 09-9541086, פקס: 09-9559918

נייד: 050-2160019

קבלת קהל:

ימי ראשון עד חמישי 8:00 - 14:00

ימי ראשון ושני: 16:00 - 18:00

gimlaeim6@gmail.com

www.gimlaeim.co.il

בית הגמלאי, הרצליה 