

הבית בסירקין

חוגים
ופעילויות
2021-22



תקנון והנחיות לשנת הפעילות 2021-2022

קבלת קהל ורישום חברים חדשים

ראשון עד חמישי 8:00 - 14:00 | ראשון ושני 16:00 - 18:00

חברות בבית הגמלאי

כל פעילות במרכז מותנית בתשלום דמי חבר. דמי החברות הם 20 ₪ לחודש. כל המשלם שנה מראש יקבל חודשיים מתנה. מינימום תשלום לחברות הינו שלושה חודשים מראש. החברות כוללת: כניסה חופשית להרצאות, חברות בספריה, השתתפות יומית במשחקי רמי וברידג', כניסה יומית למועדון ולכל החוגים והפעילויות הכלולים בדמי חבר, הזכות להרשמה לחוגים, טיולים ונופשיים.

מסגרת החוגים

1. שנת הפעילות מתחילה ב-1/9/21 ומסתיימת ב-31/7/22. בחודש אוגוסט יפעל המועדון במתכונת קיץ.
2. חגים ומועדים נלקחו בחשבון בעת חישוב העלות ומספר המפגשים.
3. פתיחת כל חוג מותנית במספר מינימאלי של משתתפים. אם מספר המשתתפים בחוג ירד במהלך השנה מתחת למספר המינימאלי תעמוד למרכז הזכות לבטלו.
4. במקרים של ביטול חוג ייוחד התשלום היחסי לנרשמים.
5. התשלום המופיע במחירון חוגים הינו תשלום לחודש פעילות, למעט תשלום לסדנאות.

תנאי ביטול

1. במקרה של ביטול סדנא על ידי החבר, התשלום לא יוחזר.
2. בקשות להפסקת פעילות יטופלו רק לאחר מילוי טופס ביטול במזכירות המועדון.
3. ביטול חוג - יחויב בתשלום מלא של אותו החודש, החבר זכאי להשתתף עד סוף החודש.
4. תאריך אחרון לביטול חוג 1.4.22.
5. התשלום לחוג ישולם גם במקרה של היעדרות. במקרה של מחלה הנמשכת למעלה מחודש יש להציג אישור רפואי והמקרה יידון לגופו.
6. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבי.

תנאי הרשמה

1. ההשתתפות בחוגים מותנית בהרשמה ותשלום מראש.
2. התשלום עבור החוגים יגבה בספטמבר 2021 עבור כל השנה. ניתן לשלם במזומן, צ'קים או כרטיס אשראי עד 11 תשלומים.
3. ניתן להשתתף בשיעור ניסיון בחוג בלבד. במידה ונרשמתם לחוג, התשלום יכלול את שיעור הניסיון.
4. לא ניתן להירשם לשיעור ניסיון בסדנא.
5. חבר אשר נעדר בגין מחלה או נסיעה במשך חודש ימים ישלם מחצית התשלום על אותו חודש כדי לשמור על מקומו. יש להודיע על כך מראש עד כמה שניתן.
6. התשלום לכל חוג הינו חודשי ומיועד ל-3 מפגשים בחודש.

הנחות

במקרה של הרשמה ליותר מחוג אחד תינתן הנחה של 10% על החוג השני, הנמוך מבניהם שעלותו 60 ₪ לחודש ומעלה. ההנחות הינן על חוגים ולא על סדנאות.

ביטול טיול/נופש

1. ביטול טיול - עד 3 ימים לפני המועד ינוכו 40 ₪ דמי הרשמה.
2. ביטול נופש - עד שבוע לפני המועד ינוכו 100 ₪ דמי הרשמה.
3. ביטול נופש וטיול באותו יום - אין החזר כספי.

לוח חופשות

ראש השנה: 6-8/9/21 | יום כיפור: 15-16/9/21 | סוכות: 20-28/9/21
פורים: 14/3/22 | פסח: 17-23/4/22 | יום העצמאות: 5/5/22 | שבועות: 5/6/22

כל המגיע ברכבו לבית הגמלאי החל מ-16:00 ואילך זכאי לחניה חנים בחניון לב העיר בהחמת כרטיס החניה בבית הגמלאי.

ברוכים הבאים ל"בית בסירקין"

שיגרה חדשה הביאה עימה שם חדש.

אנו נפרדים מהשם "בית הגמלאי" שכבר אינו מתאים לאזרחים הוותיקים שבאים בשערנו. אנשים במלוא חזקם, מלאי אנרגיה, פעילים, עובדים, מתנדבים, תאבי למידה וחוויות חדשות.

המרכז נשאר בית, מקום מכיל, מחבק, שמח, יוצר. אמרו מעתה "הבית בסירקין".

לאחר שנה מטלטלת במיוחד עם סגרים וריחוק חברתי, חזרנו לשיגרה חדשה עם צמא אדיר לחברת אנשים, לשיח שלא דרך המסכים, לחיבוק מנחם, לתנועה, יצירה, למידה וכמובן לטבע הנפלא שרק חיכה שנחזור אליו.

'שנת הקורונה' יצרה הרגלים חדשים ולימדה אותנו למידה מקוונת באמצעות הרשתות החברתיות.

על אף שחזרנו לפעילות פרונטלית מלאה, השארנו לבקשתכם מספר שיעורי תנועה בזום כדי לאפשר גם את הנוחות של התעמלות "בנעלי בית" לצד החזרה לחיים מחוץ לגבולות הבית.

כדי לנסות לתת מענה רחב ככול האפשר למעגלים קיימים וחדשים של חברים, הרחבנו את ההיצע האדיר של החוגים והסדנאות.

קחו לכם זמן בנחת לעבור על התוכנית השנתית וסמנו לכם את הפעילויות המועדפות עליכם.

בנוסף, אנו פותחים השנה "ייעוץ פנאי אישי" בו תוכלו לקבוע עימי פגישה בה נפרוש את החלומות שלכם, נעשה סדר בתוכניות שלכם, נעבור יחד על השירותים שהעיר מציעה בפריסה רחבה ונסייע בביצוע התאמות מדויקות לצרכים המשתנים שלכם. מוזמנים בשמחה.

לבסוף, אני רוצה לומר תודה מיוחדת לצוות הנפלא של "הבית בסירקין" על שינוס המותנים בשנת הקורונה, התאמת הלמידה לרשתות החברתיות, שמירת הקשר האינטנסיבי עם החברים, הדאגה האינסופית לפרט ולקבוצה.

אתם יקרים מכל !!

מאחלת לכם שנה נפלאה של פעילויות ממלאות, יצירה, התפתחות ובריאות כמובן

שלכם,

אורלי קורן

מנהלת הבית בסירקין

לימודי שפות

אנגלית

חנה דוכנה
 כתיבה, קריאה ודיבור בהתאמה אישית לכל הרמות
מתחילים A.B.C - שני | 17:00
 שנה ה' - שלישי | 8:20
 שנה ו' - ראשון | 10:30
 ביניים - ראשון | 8:30 רביעי | 8:40
מתקדמים - ראשון | 9:25 רביעי | 9:45
מתקדמים - רביעי | 10:55
מתחילים+ - ראשון | 11:35 (שעה וחצי)
מתקדמים+ - רביעי | 12:00 (שעה וחצי)
 מחיר: 30 ₪ / 40 ₪ (לשיעור של שעה וחצי)

אנגלית מדוברת

ג'פרי פטריק
 תרגול שיחה באנגלית, שפור מיומנויות הדיבור
 באנגלית והגדלת אוצר המילים
 שני | 10:00
 כלול בדמי חבר

ספרדית מתחילים

דניס זיידמן
 לימודי קריאה, כתיבה ושיחה
מתחילים+ - חמישי | 9:00
 מחיר: 120 ₪

ספרדית

דבי יוסף
 לימודי קריאה, כתיבה ושיחה
שנה ד' - שלישי | 9:30
 מחיר: 120 ₪

ספרדית

אדית בלינדר
 לימודי קריאה, כתיבה ושיחה
מתקדמים+ - חמישי | 9:15
מתקדמים - חמישי | 11:00
 מחיר: 120 ₪



ערבית בחברותא

לימוד ערבית בחברותא - קריאה וכתיבה בלבד
 ראשון | 10:00
 כלול בדמי חבר

ערבית מדוברת בניב ישראלי

רועי סראג
 מיומנויות יסוד בסיסיות בכדי לדבר ולהבין את
 הערבית המדוברת במרחב הארץ ישראלי
מתחילים - שני | 10:00
מתקדמים - שני | 8:30
 מחיר: 120 ₪

צרפתית

אדית בלינדר
 קריאה, כתיבה ודיבור
מתחילים - חמישי | 8:00
שנה ד' - רביעי | 8:00
מתקדמים+ - ראשון | 8:00
מתקדמים - שני | 8:30
 מחיר: 120 ₪

שיח צרפתית

שיח צרפתית מתקדמים+ - ראשון | 9:30
 (אחת לשבועיים)
שיח צרפתית מתקדמים - שני | 10:00
 (אחת לשבועיים)
 רביעי | 9:30 (אחת לשבועיים)
 מחיר: 50 ₪

"צוזאמן" - קבוצות שיח יידיש

קבוצות שיח ולימוד יידיש תוך כדי צפייה בסרטים, קריאת
 חומרים, שירה ושיחה, יציאה להצגות וטיוולים
בני שפריר, דליה נקר
 ראשון | 16:00
אלי וינוקור
 שני | 16:00
 מחיר: 100 ₪ לשנה

חוגי אמנות

סדנת מקרמה

דלית עינב קדרון
 בסדנא נלמד קשרים בסיסיים ונצא עם מתלה מקרמה לעציץ
 או לקיר
 ראשון | 15:30 - 18:30
 מחיר: 200 ₪ כולל חומרים לסדנא חד פעמית

תכשיטנות אומנותית

ושדרוג אופנה
 נאזה קרמן
 החוג משלב מגוון סגנונות ומיומנויות לעיצוב תכשיטים כגון סריגת
 תכשיטים בחוטי מתכת בשילוב חרוזים, עבודות עור, מקרמה,
 סוטאז' ועוד
 ראשון | 8:30 - 11:30
 חריות תכשיטים בלבד - ראשון | 11:30 - 14:30
 מחיר: 120 ₪ לחודש

מלאכת יד

הלן אהרוניאן
 פעילות מהנה של עבודות יצירה בחומרים שונים: ריקמה, צביעה,
 סריגה, פיסול בנייר ונד, תפירה ועוד לפי בחירה ויכולת אישית
 שני ורביעי | 10:30 - 12:30
 מחיר: 50 ₪

ויטראז'

קלרה פלוטניק
 חגיגת אור וצבע. לימוד טכניקות שונות לחיתוך וחיבור של זכוכית,
 תוך כדי ביצוע יצירות מרהיבות כגון תמונות, מראות, אהילים,
 תכשיטים ועוד
 ראשון | 12:15 - 14:45
 חמישי | 8:30 - 11:00
 חמישי | 11:15 - 13:15
 מחיר: 180 ₪

פסיפס

קלרה פלוטניק
 טכניקות שונות של יצירת תמונה צבעונית מורכבת על בסיסים
 שונים דו ותלת מימדיים. התמונות עשויות מפיסות קטנות של
 חומרים שונים. זכוכית, אריחי קרמיקה, פורצלן ועוד
 ראשון | 15:00 - 18:00
 מחיר: 210 ₪

קרמיקה

מירי כהן
 יסודות הקרמיקה וטכניקות שונות בעבודה בחומר. פיסול פיגורטיבי,
 משטחים, צביעה וגלזור. מתאים למתחילים ומתקדמים
 שלישי | 8:30 - 11:30 | 11:30 - 14:30
 מחיר: 250 ₪ + 40 ₪ חומרים

ציור

מיקי הראל
 רכישת מיומנות טכנית בציור, שימוש בטכניקות שונות שמן, מים,
 אקריל, עפרון ופחם. מתאים למתחילים, מתקדמים, קבוצות
 קטנות ועבודה פרטנית
 שני | 9:00 - 11:00 | 11:00 - 13:00
 שלישי | 9:00 - 11:00 | 11:00 - 13:00
 מחיר: 180 ₪

חוג לתיאטרון

אפרת אנגל-כהן
 בואו לפתח את הדמיון, היצירתיות והביטוי העצמי בכלים של
 משחק.
 חמישי | 9:00 - 10:30
 מחיר: 110 ₪

סדנת סטיילינג

נורית רוזנר
 בסדנא נלמד לפתח סגנון לבוש אישי שמתאים
 לך, נלמד כיצד לעשות שימוש נכון במלתחה
 הקיימת ככלי לביטוי אישי והעצמה. כולל טיפים
 ועצות שימושיות שישנו ברמה יומיומית את
 מראך והמחמאות לא יאחרו להגיע.
 בואי להתאהב בעצמך...
שישה מפגשים - חמישי | 13:00 -
 11:00
 מחיר: 150 ₪

מנדלות

תמר שחר
 בכל שבוע נצייר מנדלה חדשה בשלל טכניקות
 וצבעים ונפתח את היכולת היצירתית הטמונה
 בנו. אין צורך לדעת לצייר
 שני | 8:20 - 10:20
 מחיר: 140 ₪



סדנאות וחוגי חשיבה

מחוץ לקופסא - חדר כושר למוח ענת זפריני

אימון המוח דרך משחקי קופסא המסייעים להפעיל מיומנויות קוגניטיביות רבות בחברותא, שעשועו וחדוות ניצחון.

ימי רביעי | 8:45 - 10:15

מחיר: 150 ₪

מחשבים (מתחילים, מתקדמים, רשתות חברתיות) מלכה סגל

הכרת המחשב, חשיפה לוורד, גלישה באינטרנט,

דואר אלקטרוני ורשתות חברתיות

ראשון | 9:00 - 10:30

מחיר: 450 ₪ ל-10 מפגשים

(+ שני תרגולים בשבוע)

חוג מחשבים חצי שנתי מלכה סגל

הכרת המחשב לעומק: גלישה ברשת, בניית אילן יחסין, רשתות חברתיות, אפליקציות של גוגל. מיועד לבעלי ידע בסיסי בהכרת המחשב

ראשון | 10:45 - 12:15

מחיר: 150 ₪ לחודש (סדנא בת 6 חודשים,

תשלום מראש)

טלפון חכם (אנדוראיד) מלכה סגל

הקורס פותח דלת לתקשורת קלה וזמינה - נלמד על הגדרות

הטלפון, אנשי קשר, הורדת אפליקציות, מצלמה, גלישה

באינטרנט וכניסה לרשתות חברתיות

רביעי | 9:00

מחיר: 250 ₪ ל-5 מפגשים

חדש - תקשורת דיגיטאלית לשעת חירום מלכה סגל

הקורס מסייע לנו ליצור תקשורת בטלפון ובמחשב.

שמושי זום, וואצאפ, למידה אינטרנטית, שיחות וועידה,

קניה מאובטחת באמצעות ביט ו-Paybox, דואר אלקטרוני

ופייסבוק. מיועד לבעלי ידע בסיסי בשמוש במחשב או בטלפון

שלישי | 9:00

מחיר: 250 ₪ ל-5 מפגשים

תשבצי הגיון דוד אשד

מפתח חשיבה יצירתית, משנה קיבעון מחשבתי ומשפר זיכרון.

עיסוק נפלא וממכר לשעות הפנאי, מלא הומור ותחכום

שני | מתקדמים שנה ד' | 15:30

ממשיכים שנה ג' | 16:30

מתקדמים שנה ה' | 17:30

מתחילים שנה א' | 18:30

מחיר: 110 ₪

סדנאות חוויתיות לצמיחה והתפתחות אישית

מועדון קריאה דנה דרילינגט

דיון בסיפורים קצרים וייחודים מהארץ והעולם, קריאה ופרשנות של חוקרי ספרות לטקסט, שיח על הסופר והביוגרפיה שלו, ניתוח נושאים משמעותיים העולים מהסיפור וקישור למציאות האקטואלית שלנו

ימי שלישי אחת לשבועיים | 9:30 - 11:00

מחיר: 480 ₪ ל-10 מפגשים

+ 60 ₪ חוברת הסיפורים

סדנת כתיבה דנה דרילינגט

הקניית כלים לכתיבה ולימוד מושגי יסוד. הכרות עם יצירות והענקת דרכים לבניית סיפור ולווי היצירה בתהליך הכתיבה והעריכה תוך

כדי תמיכה ומשוב

שלישי | 11:30 - 13:30

מחיר 480 ₪ ל-10 מפגשים

סדנת כתיבה לסיפורי ילדים מס' 2 דנה דרילינגט

בסדנא נלמד טכניקות של כתיבת ספורים לילדים, נפגוש ספרות ילדים כדי לקבל השראה, נתרגל כתיבה בחרוזים, פרוזה, קומיקס,

יומן, כתיבה לגיל הרך, לילדים ולנוער

שלישי | 11:30 - 13:30

מחיר 480 ₪ ל-10 מפגשים

חדש - "סדר באלבום"

נאוה דנון

הטלפון "מוצף" בתמונות? הגיע זמן לסדר ארגון וניהול תמונות בטלפון, עריכת תמונות בטלפון

הנייר, שמירת תמונות במחשב, הכירות ושימוש

ב-Google Photos

לבעלי טלפונים ניידים (אנדוראיד ואייפון)

ראשון | 17:00 - 18:30

מחיר 200 ₪ ל-5 מפגשים

קול הצילום נאוה דנון

ללמוד לצלם וליהנות מתהליך הצילום והתמונה.

סדנא לבעלי טלפונים ניידים

ראשון | 16:30 - 17:00

מחיר: 320 ₪ ל-8 מפגשים

חדש - סדנת חוסן דפנה איגרם

סדנת חשיפה לכלים שונים ומעשיים לשיפור הרווחה הנפשית,

גופנית ואיכות חיים

שני | 16:00

מחיר: 100 ₪ ל-10 מפגשים (שעה וחצי)

חוכמת ההזדקנות רחל שקדי

קבוצת תרגול ושיח הכוללים מדיטציה, חומרי קריאה ומעגלי

הקשבה להתבוננות בהזדקנות, חקירה ומודעות

רביעי | 11:00 - 13:00

מחיר: 170 ₪ ל-8 מפגשים

חדש - הקול באהבה עם מוזיקה ליז גנור

מפגש שבועי מוזיקלי חווייתי הכולל תרגילי נשימה, פיתוח

קול, ריקוד ותנועה, הכרות עם שפת הקשות הגוף לפיתוח

קורדינציה וזיכרון עם רפרטואר עשיר ומגוון מהזמר העברי.

שני | 9:00

מחיר: 130 ₪

חדש - בינו לבין עצמנו לאה אורן

במפגשים נדון בנושאים המעסיקים את כולנו: האם קיימת

הזדקנות מוצלחת? הבדלי הדורות, תקשורת בין-אישית, כלים

לחיזוק הזכרון, סבאות בעידן המודרני.

שלישי | 9:00

מחיר: 150 ₪ ל-5 מפגשים, אחת לשבועיים



תנועה

פלדנקרייז מזרונים חוה מגדל

מקסימום תנועה במינימום מאמץ. שפור התפקוד הגופני והנפשי
ראשון ורביעי | 11:00 | 12:00

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

פלדנקרייז כסאות חוה מגדל

מיועד לחברים שאינם יכולים לשכב על מזרן ולעבור מישיבה לעמידה
ראשון ורביעי | 9:30

מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בונה עצם טלי בן זכאי

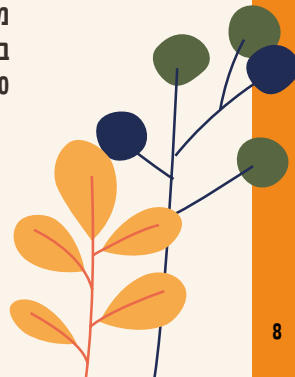
חיזוק העצמות שנחלשו ומניעת החלשות זו בעתיד. התמקדות "בהעמסה" על העצם, מתיחות, פיתולים וכפיפה במפרקים הרגישים, וכן תרגילים לשווי משקל ומניעת נפילות
חמישי | 10:00

מחיר: 50 ₪

התעמלות בריאותית מזרונים הדרה שיריאן / טלי בן זכאי

התעמלות להנעת מפרקי הגוף באופן דינמי, דגש על שווי משקל, חיזוק השלד והעצמות בשילוב נשימות בעמידה ועל מזרן
שני וחמישי | 9:00

מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע



התעמלות כסאות - טיפוח שלד ויציבה

הדרה שיריאן / מיכל שפירא / טלי בן זכאי
התעמלות המחזקות את יציבות השלד והגוף בשילוב נשימות ועבודה על שווי משקל בישיבה. מיועד למתקשים בביצוע פעילות גופנית ממושכת בעמידה ועל מזרן
שני | 8:00 הדרה שיריאן
שלישי | 11:00 מיכל שפירא
רביעי | 12:00 הדרה שיריאן
חמישי | 8:00 טלי בן זכאי

מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בריאותית - חוכמת התנועה

הארייט אונרו

מכלול פעילויות גופניות כגון טאי צ'י, יוגה, פלדנקרייז ותנועה בריאותית משולבים לחוויה אחת
ראשון ורביעי | 8:00

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

פילאטיס

מיכל שפירא / טלי מחליס

חיזוק הגוף תוך הארכת השרירים. שיפור היציבה, הגברת האנרגיה, הקלה בכאבי גב, מפרקים ועוד
ראשון | 15:00 טלי מחליס
שלישי | 10:00 מיכל שפירא

מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בונה עצם ושריר נטע צרפתי

חיזוק ובניית הגוף, שיפור התנועה והיציבה, העלאת המודעות הגופנית
שני | 12:00 | 12:45 | 13:30
חמישי | 11:30 | 12:15

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

תנועה

יוגה דורית שהרבני

עולם פילוסופי רחב הכורך בתוכו טכניקות של נשימה נכונה, יציבה, גמישות פיזית ומחשבתית התורמת לריכוז ונינוחות
שלישי | 8:00

חמישי | 8:00

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
60 ₪ - פעם בשבוע

פשוט לרקוד (מבוסס שיטת ריו אביירטו)

סנדרה קדם

תנועה, מוזיקה, קול ומגע. פעילות מגוונת עם תנועה אינטנסיבית נמרצת המאפשרת לשחרר מתח וגם מפגש עם שקט, רגיעה והרפיה
שלישי | 9:00

מחיר: 90 ₪

ריקודי דרך המשי - הודי, פרסי וריקודי בטן

טל כהן

לימוד סגנונות המחול מארצות דרך המשי מהודו, פרס הקלאסית והשבטית ועד מצרים
שלישי | 12:00
רביעי | 13:00

מחיר: 160 ₪ - פעמיים בשבוע
80 ₪ - פעם בשבוע

צ'י קונג נחמה דורפמן

הצ'י קונג הינו חלק מהרפואה הסינית המסורתית המכילה את כול היבטי האדם גוף ונפש. הצ'י קונג תומך באיזון הגוף ותורם לבריאות הפיזית - נפשית של המתרגל ומחזק את מערכות הגוף ואבריו לתפקוד יעיל יותר

שני | 10:00 נחמה דורפמן
רביעי | 8:30 צביקה שמילוביץ

מחיר: 100 ₪ - פעמיים בשבוע
50 ₪ - פעם בשבוע

מפגשי תנועה בזום

פלדנקרייז

רונית גורדון

ראשון | 8:45 | 17:30
שני | 19:00

רביעי | 8:45 | 19:00

מחיר: 120 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

צפיפות עצם

עודד נצר

רביעי | 9:00

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

פילאטיס

מיכל שפירא

שלישי | 10:00

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בריאותית

רויטל בן זכאי

שני | 12:00

מחיר: 50 ₪ - פעם בשבוע



מוסיקה

מקהלת פעמוני גיל מנצחת: פרידה ברקובסקי

מקהלה ותיקה בעלת רפרטואר עשיר המורכב מטובי המלחינים והמשוררים מהפולקלור הישראלי והמתורגם מלווה בפסנתר: נטלי זסלבסקי
ימי ראשון ורביעי | 9:00
מחיר: 50 ₪

גם השנה בחרנו להעניק בשיתוף עיריית הרצליה סיוע בתשלום החוגים והסדנאות לחברים אשר יעמדו בקריטריונים של מילגה לחוגים והסדנאות שלנו.
נשמח לתת פרטים נוספים בשיחה אישית במשרדינו.



מפגשי חברותא

לאדינו

מועדון שוחרי תרבות הלאדינו הינו מועדון של צאצאי מגורשי ספרד. צוות הפעילים מארגנים פעילויות שונות כדי לתרום את חלקם בשימור וטיפוח מורשת תרבות הלאדינו ושפתה.
ימי ראשון | 18:00

03/10/21 - טיול עם קובי זרקו. פרטים בהמשך.
31/10/21 - מואבט עם ז'קו חזן. שירים וסיפורים בלאדינו.
21/11/21 - מואבט עם פינה אהורנוביץ. פניני לשון בלאדינו.

19/12/21 - מואבט עם קובי זרקו.
23/01/22 - שירים בלאדינו וביוונית עם שרון שחר.
27/02/22 - מואבט עם אורי גולדמן, אומן כלי הנגינה ושירה בלאדינו.

08/05/22 - מפגש פתוח לכבוד יום העצמאות. חברי הקבוצה יספרו על מה הוא יום העצמאות עבורם.
13/06/22 - סיום שנת הפעילות בהיכל בעיר. פרטים בהמשך.

כלל המפגשים יערכו ביום א' בשעה 18:00 בבית הגמלאי (רחוב סירקין 6) בהרצליה, מלבד הטיול והאירוע בהיכל בעיר.

כרטיסים יש להזמין מראש בטלפון: 09-9541086
מחיר: 25 ש"ח לכל מפגשי המואבט.

מועדון הספר הטוב מנחים מתחלפים

לאוהבי קריאה - שיח חברתי
ראשון | 11:30
כלול בדמי חבר

מש"ב רוח - מבלים שבת ביחד

קבוצה חברתית המיועדת לחברים ללא בני זוג (אלמנים/אלמנות, גרושים/גרושות, רווקים/רווקות). גיבוש חברים באמצעות שיח משותף, יציאה לפעילויות חברתיות מגוונות, יצירת מקום של תמיכה ועזרה הדדית.
מפגשים בסופי שבוע וחגים

מפגשי קהילת להט"ב זהב

קבוצה חברתית לקהילה הגאה. כאן נוכל להכיר, להפגש, לשוחח, לבלות ולתכנן פעילויות.
לפרטים והרשמה: שרה סוורי 052-2644655

חברים לדרך - מועדון אלמנים

קבוצת תמיכה, שיח יעוץ לאלמנים. מיועד לגברים שהתאלמנו בשנתיים האחרונות.
בהנחיית פסיכולוג קליני - גיל ברוורמן
רביעי | 10:30 - 12:00
מחיר: 100 ₪ ל-10 מפגשים



הרצאות ימי שני | 11:15

מופע פתיחת שנה

13/9/21 | תזמורת המשטרה

יפן - ד"ר רחל קוז'נס פלאמפ

4/10/21 | היבטים מגוונים
 11/10/21 | הגיל השלישי: הדומה והשונה
 18/10/21 | השתקפות תרבותית מרתקת דרך תכניות טלוויזיה
 25/10/21 | חוויות מיפן בזמן הקורונה

מסע אישי באפריקה - רונית כרמל

1/11/21 | נמיביה - מסע אישי ששינה את חיי
 15/11/21 | אישה לבד במוזמביק

ספרות - דנה דרילינג

8/11/21 | אוכל מהספרים
 22/11/21 | ספרים מטפלים

מופע חנוכה 29/11/21

מוזיקה - שירי סובל

6/12/21 | טעימות מעולם המוזיקה העשיר
 13/12/21 | הקול האנושי עולם ומלואו
 20/12/21 | טיול מוסיקלי עם האבוב
 27/12/21 | דרך האהבה

מסע עולמי - יונית קמחי

3/1/22 | סרדיניה
 10/1/22 | סיציליה
 24/1/22 | מרסי
 31/1/22 | מלגה

ט"ו בשבט

17/1/22 | מופע מקהלת "פעמוני גיל" בניצוחה של פרידה ברקובסקי

גנטיקה - ד"ר רונית מור כהן

7/2/22 | מהפכת ההנדסה הגנטית - הטוב, הרע והבלתי נודע
 14/2/22 | הגנטיקה של הפשע
 21/2/22 | סיפורו הייחודי של הגנום היהודי
 28/2/22 | מה בין גנטיקת קרישת דם וטיסות?

הרצאות ימי שני | 11:15

אמנות רב תחומית - נורית רוזנר

אמנית רב תחומית

7/3/22 | לכבוד יום האישה - מנהיגות סטייל
 14/3/22 | יש גיל לאופנה?
 21/3/22 | נא (לא) להתלבש בהתאם
 28/3/22 | אקססוריז מאז ולתמיד

הרב שלום המר

4/4/22 | "דרכה של גילה" - בריאות הנפש ומודעות להתאבדות

מופע פסח

11/4/22 | שירי אביב - מקהלת פעמוני גיל

יום השואה - יפה מור

25/4/22 | השואה בראי הספרות

יום הזיכרון - חיה נייס

2/5/22 | בחירה בחיים

השבויים - מציפורי הנפש וגיבורי ישראל - ד"ר יונה רוכלין

9/5/22 | היחס לשבויים בתקופת הישוב ושנותיה הראשונות של המדינה
 16/5/22 | שבויים במהלך שנות ה-60 וה-70
 23/5/22 | השבויים משנות ה-80 ועד ימינו

יום ירושלים

30/5/22 | מופע מקהלת "פעמוני גיל"

חוויה מהסרטים - ענת שרון

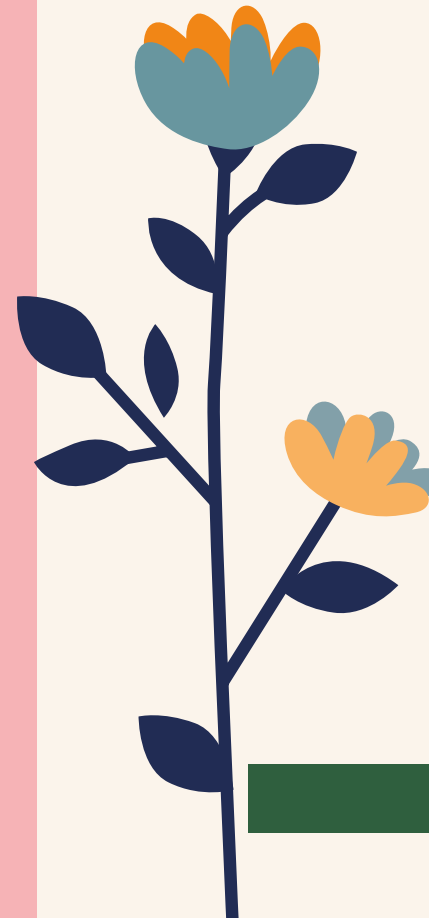
הרצאות שפוגשות את החיים של כולנו!

6/6/22 | חברים מהסרטים על חברות בקולנוע ובחיים - הרצאה רב תחומית מפתיעה
 13/6/22 | יפן כמראה חברתית ותרבותית - על הזוגיות, המשפחה, העבודה ביפן בשילוב קטעי סרטים
 20/6/22 | מנהיגים מהסרטים - מדוע אנו מתגעגעים למנהיג כמשה?
 27/6/22 | צ'רלי צ'פלין - החיים - מדוע הוא עדיין מצחיק אותנו?

סגן אלוף צביקה קרוכמל

מפקד מצ"ח פיקוד דרום, מצ"ח פיקוד מרכז ומפקד הימ"ל - היחידה המרכזית לחקירות מיוחדות של מצ"ח.

4/7/22 | מפרשת רמי דותן עד פרשת הצוללת - חלק א'
 11/7/22 | מפרשת רמי דותן עד פרשת הצוללת - חלק ב'
 18/7/22 | האם הרוצח חף מפשע?
 25/7/22 | חוקרים, בלשים - עוקבים ומה שביניהם



מועדון ברידג'

חזי יחזקאל

משחק חברתי שני שחקנים נגד שניים - מזיז הגלגלים במוח ומחדד את הזיכרון. כל אחד יכול! מתאים לכל הגילאים.

ברידג' שנה ג' - ד' - שלישי | 11:15

ברידג' צעדים ראשונים - שלישי | 9:00

מחיר: 120 ₪

מועדון שחמט

יוכי אמודאי

הדרכה ומשחק

שלישי | 13:00

כלול בדמי חבר

משחקי שולחן

שש בש חופשי

ראשון עד חמישי | 13:00 - 8:00

שחמט חופשי

ראשון עד חמישי | 13:00 - 8:00

רמי חופשי

ראשון עד חמישי | 13:00 - 8:00

ברידג' חופשי

ראשון עד חמישי | 13:00 - 8:00

ספריה להנאת החברים

השאלת ספרים ואתנחתא

שעות פתיחה: ראשון ורביעי | 10:30 - 9:00

ניתן להשאיל גם מחוץ לשעות הפתיחה בתיאום מראש.

אירועים מיוחדים

ט"ו בשבט - מופע מקהלת "פעמוני גיל" בניצוחה של פרידה ברקובסקי | 11:00 | 17/1/22

יריד יד שניה - יריד אקולוגי המעודד ניקוי מדפים ופרטים מיותרים בבית, הנמכרים לקהל במחירים סמליים. כל מה שישאר יתרם לנזקקים.

שירי אביב - מקהלת "פעמוני גיל" | 11:00 | 11/4/21

יום השואה - יפה מור - השואה בראי הספרות | 11:15 | 25/4/22

יום הזיכרון - חיה ניס - בחירה בחיים | 11:15 | 2/5/22

יום ירושלים - מופע של מקהלת "פעמוני גיל"

תערוכת חוגי אמנות: ציור, קרמיקה, ויטראז', פסיפס, תכשיטים ועוד... | 17:00 | 13/6/22

מסיבת סיום שנה - היכל בעיר | 17:00 | 27/6/22

טיולים

7/7/22 , 9/6/22 , 12/5/22 , 7/4/22 , 17/2/22 , 13/1/22 , 14/10

פרטים בהמשך השנה!

הטיולים יתקיימו בהתאם לתקנות התו הירוק.

נופשים

6-9/3/22

צפון הארץ

עם המדריך חיים מטרי

12-15/12/21

דרום הארץ

עם המדריך חיים מטרי

הבית בסירקין

רח' סירקין 6, הרצליה

טלפון: 09-9541086

פקס: 09-9559918

נייד: 050-2160019


קבלת קהל:

ימי ראשון עד חמישי 8:00 - 14:00

ימי ראשון ושני: 16:00 - 18:00

gimlaeim6@gmail.com

www.gimlaeim.co.il

הבית בסירקין 

www.facebook.com/GimlaimHerzliya

