



הבית בסירקין

חוגים ופעילויות 2024-25



הבית בסירקין

מרכז לאמנות ולסדרנות הרצליה

תרבותיה

מרכז לאמנות ולסדרנות הרצליה



ברוכים הבאים ל"בית בסירקין"

גמלאים יקרים,

אני שמחה לפתוח את שנת הלימודים 2024-2025 ולברך את כולכם. אנו מתכוננים לשנה חדשה ונפלאה, ללמידה מרתקת ולחוויות מעשירות במסגרת החוגים המגוונים, ההרצאות והפעילויות שאנו מציעים. השנה השקענו מחשבה רבה ביצירת חוגים חדשים ומרתקים, לצד שיפור והעמקת התכנים בחוגים הוותיקים והאהובים. מטרתנו היא לאפשר לכל אחד ואחת מכם למצוא את מקומם ולהעשיר את הידע והכישורים בתחומים שמעניינים אתכם. אנחנו כאן כדי לעודד אתכם לקחת חלק פעיל בקהילה שלנו, לפגוש אנשים חדשים וליהנות מהחוויות המשותפות.

אני מאחלת לכולנו שנה פוריה, מלאה בהצלחות, בהנאה ובצמיחה אישית. יחד, נוכל ליצור קהילה לומדת, תומכת ומעוררת השראה.

בברכת שנה טובה ומוצלחת,

חן צפירי איתן

מנהלת "הבית בסירקין"

קבלת קהל ורישום חברים חדשים

ראשון עד חמישי 8:00 - 14:00 | ראשון ושני 16:00 - 18:00

חברות בבית הגמלאי

כל פעילות במרכז מותנית בתשלום דמי חבר. דמי החברות הם 30 ₪ לחודש. כל המשלם שנה מראש יקבל חודשיים מתנה. מינימום תשלום לחברות הינו שלושה חודשים מראש. החברות כוללת: כניסה חופשית להרצאות, חברות בספריה, השתתפות יומית במשחקי ימי וברידיג, כניסה יומית למועדון ולכל החוגים והפעילויות הכלולים בדמי חבר, הזכות להרשמה לחוגים, טיולים ונופשים.

מסגרת החוגים

- שנת הפעילות מתחילה ב-1/9/24 ומסתיימת ב-31/7/25. בחודש אוגוסט יפעל המועדון במתכונת קיץ.
- חגים ומועדים נלקחו בחשבון בעת חישוב העלות ומספר המפגשים.
- פתיחת כל חוג מותנית במספר מינימאלי של משתתפים. אם מספר המשתתפים בחוג ירד במהלך השנה מתחת למספר המינימאלי תעמוד למרכז הזכות לבטל.
- במקרים של ביטול חוג יוחזר התשלום היחסי לנרשמים.
- התשלום המופיע במחירון חוגים הינו תשלום לחודש פעילות, למעט תשלום לסדנאות.

תנאי ביטול

- במקרה של ביטול חוג יגבה סך של 5 ש"ח בגין דמי ביטול.
- במקרה של ביטול סדנא על ידי החבר, התשלום לא יוחזר.
- בקשות להפסקת פעילות יטופלו רק לאחר מילוי טופס ביטול במזכירות המועדון.
- ביטול חוג - יחויב בתשלום מלא של אותו החודש, החבר זכאי להשתתף עד סוף החודש.
- תאריך אחרון לביטול חוג 1.4.25
- התשלום לחוג ישולם גם במקרה של היעדרות. במקרה של מחלה הנמשכת למעלה מחודש יש להציג אישור רפואי והמקרה יידון לגופו.
- אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבי!

תנאי הרשמה

- אין כניסה לחוגים ללא הסדרת התשלום מראש.
- התשלום עבור החוגים יגבה בספטמבר 2024 עבור כל השנה. ניתן לשלם במזומן, צ'קים או כרטיס אשראי עד 10 תשלומים.
- ניתן להשתתף בשיעור ניסיון בחוג בלבד. במידה ונרשמתם לחוג, התשלום יכלול את שיעור הניסיון.
- לא ניתן להירשם לשיעור ניסיון בסדנא.
- חבר אשר נעדר בגין מחלה במשך חודש ימים ישלם מחצית התשלום על אותו חודש כדי לשמור על מקומו.
- יש להודיע על כך מראש עד כמה שניתן.
- התשלום לכל חוג הינו חודשי ומיועד ל-5-3 מפגשים בחודש.
- לא ניתן לשלם לפחות מרבעון!

הנחות

במקרה של הרשמה ליותר מחוג אחד תינתן הנחה של 10% על החוג השני, הנמוך מביניהם שעלותו 90 ש"ח לחודש ומעלה. ההנחות הינן על חוגים בלבד ולא על סדנאות.

ביטול טיול/נופש

- ביטול טיול - עד שבוע לפני המועד ינוכו 50 ₪ דמי הרשמה. ביטול מאוחר יותר - ללא החזר כספי.
- ביטול נופש - עד שבוע לפני המועד ינוכו 100 ₪ דמי הרשמה. ביטול מאוחר יותר - ללא החזר כספי.

לוח חופשות

ראש השנה: 2-3/10/24 | סוכות: 16-24/10/24 | פסח: 13-17/4/25 | שבועות: 2/6/25 | 1/5/25



לימודי שפות

אנגלית שרה דמבינסקי

כתיבה, קריאה ודיבור בהתאמה אישית

מתחילים ABC	רביעי	8:15
מתחילים+	ראשון	9:15
ביניים	ראשון	8:10
מתקדמים	רביעי	10:20
מחיר:		100 ₪

אנגלית שרון זקס

כתיבה, קריאה ודיבור בהתאמה אישית

שיח ברמה גבוהה	ראשון	11:00
מתקדמים	ראשון	12:15 (שעה וחצי)
ביניים	רביעי	10:30
מתקדמים+	רביעי	12:00 (שעה וחצי)
מחיר:		100 ₪ / 120 ₪ (לשיעור של שעה וחצי)

אנגלית מדוברת ג'ף פטרוק

שני | 10:00
כלול בדמי חבר

ספרדית מוניקה לאון מילר

לימודי קריאה, כתיבה ושיחה

מתחילים	שלישי	12:30
שנה ג'	שלישי	11:00
מחיר:		120 ₪

ספרדית דבי יוסף

לימודי קריאה, כתיבה ושיחה

שנה ה'	שלישי	9:30
מחיר:		120 ₪

איטלקית עמנואלה דילר

מתחילים+	רביעי	8:30
מתקדמים	חמישי	9:00
מתחילים	חמישי	10:20
מחיר:		120 ₪

ערבית בחברותא

לימוד ערבית בחברותא - קריאה וכתיבה בלבד

ראשון | 10:00
כלול בדמי חבר

חוגי אמנות

תכשיטנות אלינור אידסיס

אמנית רב תחומית

תכשיטנות, עיסת נייר, אקססוריז ועוד ...

ראשון	11:00 - 9:00
מפגש חשיפה:	8/9/24

מחיר: 120 ₪ לחודש

מלאכת יד הלן אהרוניאן

פעילות מהנה של עבודות יצירה בחומרים שונים: ריקמה, צביעה, סריגה, פיסול בנייר ובד, תפירה ועוד לפי בחירה ויכולת אישית

שני ורביעי | 10:00 - 13:00

מחיר: 70 ₪

ויטראז' קלרה פלוטניק

חגיגת אור וצבע. לימוד טכניקות שונות לחיתוך וחיבור של זכוכית, תוך כדי ביצוע יצירות מרהיבות כגון תמונות, מראות, אהילים, תכשיטים ועוד

ראשון	11:45 - 14:45	15:00 - 18:00
חמישי	8:00 - 11:00	
חמישי	11:15 - 14:15	

מחיר: 250 ₪

פסיפס קלרה פלוטניק

טכניקות שונות של יצירת תמונה צבעונית מורכבת על בסיסים שונים דו ותלת מימדיים. התמונות עשויות מפיסות קטנות של חומרים שונים. זכוכית, אריחי קרמיקה, פורצלן ועוד

שני | 14:00

מחיר: 250 ₪

קרמיקה זהבה הוד

יסודות הקרמיקה וטכניקות שונות בעבודה בחומר. פיסול פיגורטיבי, משטחים, צביעה וגלזורה. מתאים למתחילים ומתקדמים

שלישי	8:30 - 11:30	11:30 - 14:30
רביעי	13:00 - 16:00	

מחיר: 300 ₪ + 100 ₪ חומרים

ערבית מדוברת בניב ישראלי

אתי מינדל

מיומנויות יסוד בסיסיות בכדי לדבר ולהבין את הערבית המדוברת במרחב הארץ ישראלי

מתחילים	שני	10:00
ביניים	שני	8:30

מחיר: 120 ₪

ספרדית אדית בלינדר

לימודי קריאה, כתיבה ושיחה

שנה ב'	שני	11:45
ביניים	חמישי	8:30
מתקדמים+	חמישי	9:45
מתקדמים	חמישי	11:15

מחיר: 120 ₪

צרפתית אדית בלינדר

קריאה, כתיבה ודיבור

מתקדמים+	ראשון	8:30
שנה ו'	ראשון	11:00
מתקדמים	שני	8:30

מחיר: 120 ₪

צרפתית למתחילים דניס אברדי

קריאה, כתיבה ודיבור

שלישי | 9:00

מחיר: 120 ₪

שיח צרפתית

שיח צרפתית מתקדמים+ ראשון | 10:00
מחיר: 100 ₪

שיח צרפתית מתקדמים שני | 10:00
(אחת לשבועיים)
מחיר: 50 ₪

"צוזאמן" - קבוצות שיח יידיש

בני שפירד, דליה נקר

קבוצות שיח ולימוד יידיש תוך כדי צפייה בסרטים, קריאת חומרים, שירה ושיחה, יציאה להצגות וטיוולים

ראשון | 16:00

מחיר: 300 ₪ לשנה

ציור אליאסף קובנר

רכישת מיומנות טכנית בציור, שימוש בטכניקות שונות שמן, מים, אקריל, עפרון וכחם. מתאים למתחילים, מתקדמים, קבוצות קטנות ועבודה פרטנית

שני	9:00 - 11:00	11:00 - 13:00
חמישי	9:00 - 11:00	11:00 - 13:00

מחיר: 180 ₪

תאטרון אור מרמור

שחקנית ומורה לתיאטרון

בואו לפתח את הדמיון, היצירתיות והביטוי העצמי בכלים של משחק

שלישי | 12:30

מחיר: 130 ₪

סדנת סטיילינג - להיראות

במיטבך בכל גיל נורית רוזנר

מפגשי שיח והתבוננות, מלווים במצגות עשירות ומעוררות השראה שמטרתם לדייק להעשיר את האופן שבו אנו בונים את ההופעה החיצונית, התדמית שלנו.

5 מפגשים, אחת לשבועיים

שני | 9:30

מחיר: 250 ₪

סבתא סודגת ציפי בן ארי

שני | 8:00 | שלישי | 9:00

מחיר: 50 ₪ / 100 ₪

סדנאות וחוגי חשיבה

מחשבים (מתחילים, מתקדמים, רשתות חברתיות) איציק ויינשטיין

הכרת המחשב, חשיפה לוורד, גלישה באינטרנט, דואר אלקטרוני ורשתות חברתיות

חמישי | 9:00 | 10:45

מחיר: 500 ₪ ל-10 מפגשים (+ שני תרגולים בשבוע)

טלפון חכם איציק ויינשטיין

הקורס פותח דלת לתקשורת קלה וזמינה - נלמד על הגדרות הטלפון, אנשי קשר, הורדת אפליקציות, מצלמה, גלישה באינטרנט וכניסה לרשתות חברתיות

ראשון | 10:45

מחיר: 500 ₪ ל-10 מפגשים

אמנות ההקשבה למתקדמים (סנגה) אורלי קורן

עובדת סוציאלית - מנחת קבוצות מדיטציה, מיינדרפולנס ודרמה מטעם המכללה האקדמית לוינסקי - וינגייט.

מתחילים חמישי | 13:00

מתקדמים חמישי | 12:00

מחיר: 250 ₪ ל-8 מפגשים

פודקאסט רזי יהודאי

במפגשים נבין מה זה בכלל פודקאסט ואיך להפוך אותו למוחג של ממש; נתאמן על כלים פרקטים מעולם הסטוריטלינג, שיהפכו את הפודקאסט שלך למעניין יותר לכל מי שישמע; נחקור ביחד את מלאכת התחקירנות ואומנות הריאיון; ולבסוף, נקליט לכל משתתף פרק פיילוט לפודקאסט ייחודי משלו

6 מפגשים - שעה וחצי כל מפגש

מפגש ראשון 4/11/24

שני | 9:30

מחיר: 250 ₪ לכל הסדנא

מועדון קריאה דנה דרילינגס

דיון בסיפורים קצרים וייחודים מהארץ והעולם, קריאה ופרשנות של חוקרי ספרות לטקסט, שיח על הסופר והביוגרפיה שלו, ניתוח נושאים משמעותיים העולים מהסיפור וקישור למציאות האקטואלית שלנו

ימי שלישי אחת לשבועיים | 11:00 - 12:30

מפגש ראשון 12.11.24

מחיר: 520 ₪ ל-10 מפגשים

+ 60 ₪ חוברת הסיפורים

סדנת ביבליותרפיה - קריאה וכתביה רגשית דנה דרילינגס

סדנה בת חמישה (אחד לשבועיים) מפגשים המשלבת עבודה רגשית דרך כתיבה, היכרות עם טקסטים ספרותיים קאנוניים והבנת תהליכים המתרחשים תוך כדי קריאה. לכל מפגש נושא מארגן. הסדנה מאפשרת לבטא את הקול האישי, הרגשות והעמדות דרך אמצעי עקיף - הטקסט הנכתב והטקסט הנקרא

רביעי | 11:30 - 13:30

מפגש ראשון - 20/11/24

מחיר: 260 ₪

תשבצי הגיון דוד אשד

מפתח חשיבה יצירתית, משנה קיבעון מחשבת ומשפר זיכרון. עיסוק נפלא וממכר לשעות הפנאי, מלא הומור ותחכום

שני | מתחילים | 15:30 - 16:30

שנה ג' | 16:30 - 17:30

מתקדמים | 17:30 - 18:30

שנה ד' | 18:30 - 19:30

מחיר: 120 ₪

מוסיקה

מקהלת פעמוני גיל

מנצחת: פרידה ברקובסקי

מקהלה ותיקה בעלת רפרטואר עשיר המורכב מטובי המלחינים והמשוררים מהפולקלור הישראלי והמתורגם

מלווה בפסנתר: נטלי זסלבסקי

ימי ראשון ורביעי | 9:00

מחיר: 70 ₪

מפגשי חברותא

מפגשי קהילת להט"ב זהב

קבוצה חברתית לקהילה הגאה. כאן נוכל להכיר, להפגש, לטייל, לבלות ולתכנן פעילויות

לפרטים והרשמה: שרה סוורי 052-2644655

גם השנה בחרנו להעניק בשיתוף עיריית הרצליה סיוע בתשלום החוגים והסדנאות לחברים אשר יעמדו בקריטריונים של מילגה לחוגים והסדנאות שלנו.

נשמח לתת פרטים נוספים בשיחה אישית במשרדינו.

תנועה

פלדנקרייז מזרנים עידית מימון
מקסימום תנועה במינימום מאמץ. שפור התפקוד הגופני והנפשי

ראשון ורביעי | 11:00 | 12:00
מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בריאותית מזרונים הדרה שיריאן

התעמלות להנעת מפרקי הגוף באופן דינמי, דגש על שווי משקל, חיזוק השלד והעצמות בשילוב נשימות בעמידה ועל מזרון

ראשון | 9:30
שני | 9:00
חמישי | 9:00

מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בריאותית - חוכמת התנועה יוליה לופר

מכלול פעילויות גופניות כגון טאי צ'י, יוגה, פלדנקרייז ותנועה בריאותית משולבים לחוויה אחת

ראשון ורביעי | 8:00

מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות בונה עצם ושריר נטע צרפתי

חיזוק ובניית הגוף, שיפור התנועה והיציבה, העלאת המודעות הגופנית

שני | 11:30 | 12:15 | 13:00
חמישי | 11:30 | 12:15

מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע
70 ₪ - פעם בשבוע

תנועה

זומבה קרן לאופמן

חיזוק הגוף תוך הארכת השרירים. שיפור היציבה, הגברת האנרגיה, הקלה בכאבי גב, מפרקים ועוד
שלישי | 11:30

מחיר: 70 ₪

ריקודי דרך המשי - הודי, פרטי וריקודי בטן טל כהן

לימוד סגנונות המחול מארצות דרך המשי מהודו, פרס הקלאסית והשבתית ועד מצרים

מתקדמות שני | 13:00

מתחילות שלישי | 11:30

מתקדמות שלישי | 12:30

מחיר: 180 ₪ - פעמיים בשבוע

90 ₪ - פעם בשבוע

צ'י קונג נחמה דורפמן

הצ'י קונג הינו חלק מהרפואה הסינית המסורתית המכילה את כול היבטי האדם גוף ונפש. הצ'י קונג תומך באיזון הגוף ותורם לבריאות הפיזית - נפשית של המתרגל ומחזק את מערכות הגוף ואבריו לתפקוד יעיל יותר

נחמה דורפמן

שני | 9:45

צביקה שמילוביץ

רביעי | 8:30 | חמישי | 8:00

מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע

70 ₪ - פעם בשבוע

ריקודי עם, מעגלים ושורות שירן ברזני

מתחילים - שני | 15:00

מתקדמים - שני | 16:00

מחיר: 90 ₪ - פעם בשבוע

התעמלות כסאות - טיפוח שלד ויציבה

הדרה שיריאן / קרן לאופמן

התעמלות המחזקת את יציבות השלד והגוף בשילוב נשימות ועבודה על שווי משקל בישיבה. מיועד למתקשים בביצוע פעילות גופנית ממושכת בעמידה ועל מזרון

ראשון | 8:30 | הדרה שיריאן

שני | 8:00 | הדרה שיריאן

שלישי | 10:45 | קרן לאופמן

רביעי | 12:30 | הדרה שיריאן

חמישי | 8:00 | הדרה שיריאן

מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע

70 ₪ - פעם בשבוע

פילאטיס קרן לאופמן / מירב שני

חיזוק הגוף תוך הארכת השרירים. שיפור היציבה, הגברת האנרגיה, הקלה בכאבי גב, מפרקים ועוד

קרן לאופמן

שלישי | 10:00

מחיר: 140 ₪ - פעמיים בשבוע

70 ₪ - פעם בשבוע

מירב שני

ראשון | 15:00

שלישי | 10:15

חמישי | 9:10 | 10:10

מחיר: 70 ₪

פשוט לרקוד סנדרה קדם (מבוסס שיטת ריו אביירטו)

תנועה, מוזיקה, קול ומגע. פעילות מגוונת עם תנועה אינטנסיבית נמרצת המאפשרת לשחרר מתח וגם מפגש עם שקט, רגיעה והרפיה

שלישי | 9:00

מחיר: 90 ₪



הרצאות ימי שני | 11:00

חוויה מהסרטים - ענת שפרן

אנשים במסע בקולנוע ובחיים	2/9/24
העולם הדתי על המסך	9/9/24
מספר לסרט - על עיבודים של ספרים לקולנוע. האם הספר תמיד טוב יותר?	16/9/24
התחלות וסיומים מהסרטים	23/9/24

זמירה ראובן היסטוריונית ומזרחנית

העוקד הנעקד והמזבח - הרצאה שבמרכזה שני פיוטים המושרים בראש יום הכיפורים. בפיוטים הניסיון והכאב כמו שזורים זה בזה לצד האופטימיות והשמחה.	30/9/24
---	---------

סגן אלוף צביקה קרוכמל סא"ל (מיל.) לשעבר מפקד היחידה המרכזית לחקירות מיוחדות של מצ"ח וכיום מרצה ומספר סיפורים

בכירים בחקירה, איך הם מסתדרים? - סיפורי חקירה קצרים, שמדגימים השתלשלות של חקירות בכירים.	7/10/24
מכתבים אנונימיים, לחקור או לא לחקור? - על הקושי לנהל חקירה בעקבות מכתב אנונימי וסיפור על מעילות שנחשפו בעקבות מכתבים כאלה.	14/10/24
לחץ בחקירות והצצה אל הסוד - מה קורה כשהבכירים בפרקליטות עוברים עבירות וגם על קצין המודיעין שמת בכלא הצבאי.	28/10/24

בין אחוות לוחמים לאחריות מפקדים - עו"ד סא"ל דורית תובל

משפט, צבא וקולנוע - בין אחוות לוחמים לאחריות מפקדים	4/11/24
תמונה של אלף מילים - הסיפורים מאחורי צילומי העיתונות שעשו היסטוריה	11/11/24
חסרי תקדים - פרשות משפטיות שהותירו חותם	18/11/24
סיפור ישראלי - מסע בעקבות רגעים מעצבי	25/11/24

ההרצאות כלולות בדמי חבר | מחיר לאורח: 30 ₪ להרצאה | לא תורשה כניסה למאחרים

הרצאות ימי שני | 11:00

מסע עולמי - האיים ברי מזל - רונית קמחי

מקרונזיה - איי כיף ורדה	2/12/24
האיים הקנריים לה פמלה - האי הירטוק	9/12/24
אל היירו - האי הכי רחוק	16/12/24
מדיירה - גן עדן באוקיינוס האטלנטי	23/12/24
איי חג המולד - האוקיינוס השקט	30/12/24

יעל סוניה הרמלין חוקרת תרבויות - מחברת הספר "קוראים לי ד'נט"

השאנסונים של פעם, הגעגועים של היום - חלק א' - הקשר בין הג'אז האמריקאי לשאנסון הצרפתי	6/1/25
השאנסונים של פעם, הגעגועים של היום - חלק ב' - השפעת השאנסון הצרפתי על הזמר העברי.	13/1/25
זרם האימפרסיוניסטים באמנות והאתגר האמנותי - מסע מרתק מפרז'ו לנורמנדי	20/1/25
התפתחות יהדות צרפת - מהעת העתיקה עד ימינו	27/1/25

שירה עולמית - גל גרינברג מורה דרך ומשורר

בוסה - נשיקות לזהות בשירה העברית ועולמית	3/2/25
כימים אחדים - עיון ביצירותיו של הסופר מאיר שלו	10/2/25
טעימות לטיניות - שירה ממרכז ודרום אמריקה	17/2/25
נישא ברוח - יצירותיו של בוב דילן	24/2/25

זהבה חן-טוריאל סופרת ומרצה ובלוגרית

פורטוגל - מנהיגותן של נשות האנוסים. מתבסס על ספרי "מאה של סודות"	3/3/25
הפירטים היהודים - מי היו הפירטים היהודים דוברי הלאדינו בקריביים ואילו פירטיות הפכו מודל לתעוזה נשית?	10/3/25
רודוס - "ירושלים הקטנה" שהייתה בים האיגאי	17/3/25
אסתריקה - כיצד הפכה מלכה יהודייה לקדושה נוצרית - ביטויי אמונה במנהיגים ובאמנות.	24/3/25
איסלנד - אש וקרח, אנשים נסתרים, טרולים, ננסים וענקים במיתולוגיה האיסלנדית על פי "האדה" ומאבקן המגדרי של נשות ה"הרינג".	31/3/25

שביל ישראל - בהדרגת גל גרינברג

טעימות משביל ישראל (מותאם לגיל השלישי) עונה 2024-2025
שביל ישראל הפך במשך השנים לשביל הטיולים המוביל במדינת ישראל. אלף קילומטרים של נופים עוצרי נשימה, אזורי אקלים שונים, טבע מגוון ואטרקטיביות חד פעמית! פעם בחודש נצא אל השביל ונבחר מסלול עפ"י רמת העניין שבו ואפשרות ההליכה היומית שלנו. השביל מיועד מראש לנשים וגברים המסוגלים לגמוע כשבעה קילומטר הליכה והם בעלי ניסיון בהליכה. המסלולים נבחרו מאזורים שונים בארץ ומתוך רצון להיכרות עם חבלי ארץ שונים באופיים.

הטיולים יתקיימו בימי שישי בתאריכים:

23/5/25, 25/4/25, 28/3/25, 28/2/25, 10/1/25, 6/12/24, 1/11/24

*פרטים בהמשך השנה! ** כל תכנית בסיס לשינויים!

טיולים

גל גרינברג	3/4/25	חיים מטרי	19/9/24
חיים מטרי	8/5/25	חיים מטרי	7/11/24
גל גרינברג	19/6/25	גל גרינברג	19/12/24
חיים מטרי	17/7/25	חיים מטרי	16/1/25
גל גרינברג	14/8/25	גל גרינברג	13/2/25
		חיים מטרי	6/3/25

*פרטים בהמשך השנה! ** כל תכנית בסיס לשינויים!

נופשים

16-19/3/25
מלון רמות
צפון הארץ

24-27/11/24
מלון קדמא
דרום הארץ

*פרטים בהמשך השנה! ** כל תכנית בסיס לשינויים!

הרצאות ימי שני | 11:00

אבקת קסמים של מוזיקה - אורן לימור

שירי אהבה הוא היא | 7/4/25

שירי תפילה | 21/4/25

מהר ועדי | 28/4/25

רועי קהנוביץ מזרחן

מחול החרבות - המאבק בין הסונים לשיעים | 5/5/25

בין הטורבן, הסמארטפון והשאיפה להגמוניה - איראן במבט אקטואלי | 12/5/25

מייצא המהפכה ועד הגרעין - סיפורם של משמרות המהפכה האיראניים | 19/5/25

הבהאיים מאיראן | 26/5/25

מסעות תרבותיים - מקומות מפורסמים בראי האמנות והספרות - ד"ר רונית פליסטרנט - סחייק

רומא "עיר הנצח" - בעיני ציירים ומשוררים | 9/6/25

האמנות הגותית של פריז "הגיבן מנוטרדאם" | 16/6/25

שייט מיתולוגי ברחבי הים התיכון | 23/6/25

החלון של ואן-גוך | 30/6/25

נפלאות התבונה המקראית - רבקה חג'ג'

חווה ולילית - האם נבראו שתי נשים? | 7/7/25

יצחק ורבקה - שידוך ואהבה | 14/7/25

סיפורה המופלא של תמר אשת עד - אישה שבעטה במוסכמות החברה | 21/7/25

דבורה יעל ואם סיסרא - נשים במלחמה | 28/7/25

אירועים

תערוכת חוגי אמנות

16:00 | 16/6/25

אירוע סיום שנה

17:00 | 23/6/25

לוח פעילויות שבועי

שלישי	שני	ראשון
8:30 קרמיקה	8:00 התעמלות כסאות - טיפוח שלד ויציבה	8:00 התעמלות בריאותית - חכמת התנועה
9:00 פשוט לרקוד	8:00 סבתא סורגת	8:10 אנגלית ביניים
9:00 סבתא סורגת	8:30 ערבית ביניים	8:30 התעמלות כסאות - טיפוח שלד ויציבה
9:00 צרפתית מתחילים	8:30 צרפתית - מתקדמים	8:30 צרפתית - מתקדמים +
9:30 שחמט	11:30 התעמלות בריאותית - מזרנים	9:00 תכשיטנות
9:30 ספרדית - שנה ד'	9:00 ציור	9:00 מקהלה
10:00 פילאטיס	9:45 צ' קונג	9:15 אנגלית - מתחילים +
10:30 פילאטיס	10:00 אנגלית מדוברת	8:30 התעמלות בריאותית - מזרנים
10:45 התעמלות כסאות - טיפוח שלד ויציבה	10:00 שיח צרפתית מתקדמים	10:00 שיח צרפתית - מתקדמים +
11:00 מועדון קריאה	10:00 ערבית מתחילים	10:00 ערבית בחברותא
11:00 ספרדית מתקדמים	10:00 מלאכת יד	10:45 טלפון חכם
11:30 קרמיקה	11:00 הרצאה	10:45 ברידג' - מתחילים +
11:30 ריקודי דרך המשי - מתחילות	10:00 ציור	11:00 צרפתית - שנה ו'
11:30 זומבה	11:30 התעמלות בונה עצם ושריר	11:00 פלדנקרייז
12:30 ריקודי דרך המשי - מתקדמות	11:45 ספרדית - שנה ב'	11:00 אנגלית - שיח ברמה גבוהה
11:30 תיאטרון	12:15 התעמלות בונה עצם ושריר	11:00 משחקי שולחן
12:45 ספרדית - מתחילים	13:00 התעמלות בונה עצם ושריר	11:45 ויטראז'
	13:00 ריקודי דרך המשי - מתקדמות	12:00 פלדנקרייז
	14:00 פסיפס	12:15 אנגלית - מתקדמים
	15:00 ריקודי עם, מעגלים ושרות-מתחילים	13:00 ברידג' - מתחילים
	15:30 תשבצי הגיון - מתחילים	15:00 פילאטיס
	16:00 ריקודי עם, מעגלים ושרות	15:00 ויטראז'
	16:30 תשבצי הגיון - ממשיכים שנה ג'	16:00 צוזאמן
	17:30 תשבצי הגיון - מתקדמים	
	18:30 תשבצי הגיון - ממשיכים שנה ד'	

חמישי	רביעי
8:00 התעמלות כסאות - טיפוח שלד ויציבה	8:00 התעמלות בריאותית - חכמת התנועה
8:00 צ' קונג	9:15 אנגלית ABC
8:00 ויטראז'	8:30 צ' קונג
8:30 ספרדית - ביניים	9:00 איטלקית - מתחילים +
9:00 התעמלות בריאותית - מזרנים	9:00 מקהלה
9:00 איטלקית - מתקדמים	9:15 אנגלית - ביניים
9:00 ציור	10:00 ברידג' - מתקדמים
9:00 מחשבים	10:00 מלאכת יד
9:15 פילאטיס	10:20 אנגלית - מתקדמים
9:45 ספרדית - מתקדמים +	10:30 אנגלית - ביניים
10:10 פילאטיס	11:00 משחקי שולחן
10:20 איטלקית - מתחילים	11:00 פלדנקרייז
10:45 מחשבים	11:30 סדנת ביבילותרפיה
11:00 ציור	12:00 פלדנקרייז
11:15 ספרדית - מתקדמים	12:00 אנגלית - מתקדמים +
11:15 ויטראז'	12:30 התעמלות בריאותית - כסאות
11:30 התעמלות בונה עצם ושריר	13:00 קרמיקה
12:45 התעמלות בונה עצם ושריר	
13:00 אמנות ההקשבה - מתחילים	

- תנועה
- שפות
- אמנות
- מוסיקה
- חשיבה וסדנאות

מועדון ברידג'

אפריים בריפמן

משחק חברתי שני שחקנים נגד שניים - מזיז הגלגלים במוח ומחדד את הזיכרון. כל אחד יכול! מתאים לכל הגילאים.

מתקדמים | רביעי 10:00
מחיר: 160 ₪

מתחילים | ראשון 13:00
מתחילים+ | ראשון 10:45

מועדון שחמט

יוכי אמודאי

הדרכה ומשחק
שלישי | 9:30
כלול בדמי חבר

משחקי שולחן

שש בש חופשי

ראשון ורביעי | 11:00 - 13:00

שחמט חופשי

ראשון ורביעי | 11:00 - 13:00

רמי חופשי

ראשון ורביעי | 11:00 - 13:00

ברידג' חופשי

ראשון ורביעי | 11:00 - 13:00

ספריה להנאת החברים

השאלת ספרים ואתנחתא

שעות פתיחה: ראשון ורביעי | 9:00 - 10:30
ניתן להשאיל גם מחוץ לשעות הפתיחה בתיאום מראש.

הבית בסירקין

רח' סירקין 6, הרצליה


טלפון: 09-9541086 | פקס: 09-9559918

נייד: 050-2160019

קבלת קהל:

א' עד ה' 8:00 - 14:00 | ימי א' ו-ב': 16:00 - 18:00

www.gimlaeim.co.il | gimlaeim6@gmail.com

הבית בסירקין 

www.facebook.com/GimlaimHerzliya

